

# 广州医科大学

## 本科课程学习大纲

课 程 名： 中医学

课程课时： 72

学 分： 3.5

开课单位： 中医学教研室

广州医科大学教务处 编印

二〇一六年九月

## 一、课程简介

中医学是中华民族的传统医学，有独特的理论体系和显著的临床疗效。《中医学》集中医基础理论、中医诊断学、中医内科学、中药学、方剂学、针灸经络学、腧穴学及针灸治疗学等基础理论、基本知识为一体，选其精华部分向学生讲授。理论授课主要讲授阴阳五行学说、藏象学说、病因学说、经络学说、常用中药及代表方剂等内容，目的是了解中医辨证论治、理法方药、针灸手法及临床选穴等。通过教学使学生初步掌握中医学的基本知识和技能，为今后从事中西医结合研究及临床医疗工作打下基础。本课程共 72 学时，理论 56 学时，实践 16 学时。本课程适用于临床医学类及相关专业，建议在医学基础课程后修读。

Traditional Chinese medicine has its own characteristic theory and outstanding clinical effect. The basic theories and knowledge of Chinese medicine are mainly introduced, including the initiating and development of theoretical system of Chinese medicine, the basic characteristics of TCM theoretical system, the basic characteristics of TCM theoretical system, yin-yang and the five element theories, visceral picture theory, essence-qi-blood-fluid theory, meridian theory, constitutional theory, etiology and pathological theory, and principles for prevention and treatment, Formula of traditional Chinese Medicine, traditional Chinese pharmacology.

## 二、学时分配

| 序号 | 学习内容           | 学习形式 | 学时 |
|----|----------------|------|----|
| 1  | 导论             | 理论讲授 | 2  |
| 2  | 中医学的哲学基础       | 理论讲授 | 4  |
| 3  | 藏象学说           |      |    |
|    | 藏象             | 理论讲授 | 6  |
|    | 精气血津液          | 理论讲授 | 4  |
| 4  | 病因病机           | 理论讲授 | 4  |
| 5  | 四诊             | 理论讲授 | 6  |
| 6  | 辨证             | 理论讲授 | 8  |
| 7  | 防治原则与治法        | 理论讲授 | 2  |
| 8  | 中药与方剂          |      |    |
|    | 中药方剂总论         | 理论讲授 | 2  |
|    | 解表、泻下方药        | 理论讲授 | 2  |
|    | 清热、平肝息风方药      | 理论讲授 | 2  |
|    | 祛风湿、祛湿、温里方药    | 理论讲授 | 2  |
|    | 祛痰止咳平喘、理血、消导方药 | 理论讲授 | 2  |
|    | 补益、理气、固涩方药     | 理论讲授 | 4  |
| 9  | 针灸学基础          | 理论讲授 | 6  |

|    |             |        |    |
|----|-------------|--------|----|
| 10 | 临床见习        |        |    |
|    | 四诊见习        | 见习/CBL | 4  |
|    | 八纲辨证见习      | 见习/CBL | 4  |
|    | 脏腑辨证见习      | 见习/CBL | 4  |
|    | 中药及中医传统疗法见习 | 见习/CBL | 4  |
| 总计 |             |        | 72 |

### 三、预期学习结果

#### （一）知识

#### 第一章 导论

##### 【掌握】

1. 中医理论体系的主要特点。
2. 中医学的认知与思维方法特点。

##### 【熟悉】

中医学的历史沿革。

##### 【了解】

1. 中医四大经典著作。
2. 中医药的发展与展望。

#### 第二章 中医学的哲学基础

##### 【掌握】

1. 阴阳学说、五行学说的主要内容。
2. 阴阳及五行之间的相互关系。

##### 【熟悉】

1. 阴阳学说在中医学的应用。
2. 五行学说在中医学的应用。
3. 元气论的主要内容。

#### 第三章 藏象学说

##### 【掌握】

1. 五脏、六腑的主要生理功能及五脏的系统连属。
2. 精、气、血、津液的基本概念及生理功能。
3. 气的生成、分类与运动形式；气与血的关系。

##### 【熟悉】

1. 藏象学说的主要特点。
2. 脏腑之间的关系，尤其是五脏之间的关系。
3. 精、血、津液的生成及循行。
4. 体质的基本概念与分类。

##### 【了解】

1. 五脏功能的物质基础。
2. 奇恒之腑（脑与女子胞）的主要生理功能。

3. 精、气、血、津液间的关系。
4. 体质学说的应用。

## 第四章 病因病机

### 【掌握】

1. 六淫的含义及其与六气的区别。
2. 六淫的致病的共同特点及各类病邪的性质和致病特点。
3. 疔气的致病特点。
4. 痰饮的含义、形成和病证特点。
5. 瘀血的含义、形成和致病特点。
6. 正邪盛衰、阴阳失调与寒热虚实变化的关系。

### 【熟悉】

七情、饮食、劳逸等致病的规律和特点。

### 【了解】

1. “内生五邪”形成及特点。
2. 气机失常的概念和主要表现。

## 第五章 四诊

### 【掌握】

1. 望诊
  - (1) 掌握得神、失神、假神、常色和病色及五色所主病证的特征及临床意义。
  - (2) 掌握舌诊的方法，正常舌象、异常舌象的表现及其一般临床意义。
  - (3) 能够识别临床常见舌象。
2. 闻诊
  - (1) 实证和热证、虚证和寒证声音表现的特点。
  - (2) 咳嗽、哮、喘、呃逆、暖气、谵语等变化及其一般临床意义。
3. 问诊
  - (1) 问寒热、问汗、问疼痛的意义及临床表现。
  - (2) 十问歌的内容。
4. 切诊
  - (1) 脉诊的部位和方法，常人脉象的特征。
  - (2) 常见脉象的特征和临床意义。

### 【熟悉】

1. 望诊
  - (1) 熟悉舌的结构，舌诊原理。
  - (2) 熟悉常见异常形体、姿态的表现。
2. 闻诊：口气、汗、痰、二便、带下等变化及其临床意义。
3. 问诊：问诊的含义、内容、方法及注意事项。
4. 切诊：脉象的形成原理与脉诊的临床意义。

### 【了解】

1. 了解望形体、望姿态、望头面五官、望肢体皮肤、望二阴、望排出物、望小儿指纹的基本内容。
2. 了解妇人脉、小儿脉的特点。

## 第六章 辨证

### 【掌握】

#### 1. 八纲辨证

- (1) 八纲的总纲与内容、各证候的特点。
- (2) 表证和里证的鉴别要点。
- (3) 寒证和热证的鉴别要点。
- (4) 虚证和实证的鉴别要点。
- (5) 阳证和阴证的鉴别要点。
- (6) 四种不同虚证的鉴别要点。

#### 2. 脏腑辨证

##### (1) 心与小肠辨证

- ①虚证：心气虚、心阳虚、心阳暴脱、心血虚、心阴虚。
- ②实证：心火炽盛、心血瘀阻、痰迷心窍、痰火扰心、小肠实热。

##### (2) 肺与大肠辨证

- ①虚证：肺气虚、肺阴虚。
- ②实证：风寒束肺、风热犯肺、燥邪犯肺、痰热壅肺、痰湿阻肺、大肠湿热、大肠热结。

##### (3) 脾与胃辨证

- ①虚证：脾气虚、脾阳虚、脾气下陷、脾不统血、胃阴虚。
- ②实证：寒湿困脾、脾胃湿热、胃火炽盛、食滞胃脘。

##### (4) 肝与胆辨证

- ①虚证：肝血虚、肝阴虚
- ②实证：肝气郁结、肝火上炎、肝胆湿热、寒凝肝脉。
- ③本虚标实：肝阳上亢、肝风内动。

##### (5) 肾与膀胱辨证

- ①虚证：肾阳虚、肾阴虚、肾精不足、肾气不固、肾不纳气。
- ②实证：膀胱湿热。
- ③本虚标实证：肾虚水泛。

### 【熟悉】

1. 阴证和阳证的鉴别，亡阴证与亡阳证的临床表现。
2. 脏腑兼病辨证：心肺气虚、心脾两虚、心肾不交、心肾阳虚、肝脾不调、肝气犯胃、肝胃不和、肝火犯胃、肝肾阴虚、肺脾气虚、肺肾阴虚、脾肾阳虚。

### 【了解】

1. 八纲之间相互关系。
2. 卫气营血辨证的意义和辨证要点。

## 第七章 防治的原则与治法

### 【掌握】

1. 治病求本：正治与反治、标本缓急。
2. 调整阴阳：损其偏盛、补其偏衰。
3. 扶正祛邪、同病异治、异病同治。
4. 因时、因地、因人制宜的三因制宜之法。

### 【熟悉】

1. 养生与预防：未病先防、既病防变。
2. 汗、吐、下、和、温、清、补、消八法的意义和作用。

**【了解】**

中医的治疗原则在指导治疗疾病中的意义；各种治则的运用。

## **第八章 中药**

**【掌握】**

1. 中药的性能：四气、五味的定义和内容。
2. 中药的配伍与用药禁忌。
3. 各类中药主要功效和主治证：解表药、祛风湿药、祛湿药、泻下药、祛痰止咳平喘药、理气药、温里药、理血药、补益药、消导药、收涩药、安神药、平肝熄风药。
4. 掌握各类中药的代表药物的主要功效与主治：
  - (1) 解表药：麻黄、桂枝、荆芥、防风、薄荷、桑叶。
  - (2) 祛风湿药：独活、秦艽。
  - (3) 祛湿药：藿香、苍术、猪苓、茯苓、茵陈、金钱草。
  - (4) 清热药：石膏、知母、金银花、连翘、生地黄、牡丹皮、黄芩、黄连、黄柏、青蒿、地骨皮。
  - (5) 泻下药：大黄、火麻仁。
  - (6) 祛痰止咳平喘药：前胡、贝母、半夏、天南星、苦杏仁、款冬花、紫菀、桔梗。
  - (7) 理气药：陈皮、枳实、香附。
  - (8) 温里药：附子、干姜。
  - (9) 理血药：川芎、丹参、红花、桃仁、三七、仙鹤草。
  - (10) 补益药：人参、党参、黄芪、白术、甘草、熟地、当归、白芍、沙参、麦冬、枸杞子、鹿茸、杜仲。

**【熟悉】**

1. 熟悉下列药物的主要功效：
  - (1) 解表药：羌活、细辛、菊花、葛根、柴胡。
  - (2) 祛风湿药：威灵仙、五加皮。
  - (3) 祛湿药：车前子、泽泻。
  - (4) 清热药：栀子、蒲公英、白头翁、荷叶、决明子、谷精草、银柴胡。
  - (5) 消导药：山楂。
  - (6) 理血药：白及、蒲黄。
  - (7) 补益药：百合、何首乌、冬虫夏草、淫羊藿。
  - (8) 固涩药：山茱萸、五味子。
  - (8) 平肝息风药：天麻。

**【了解】**

1. 中药的归经、毒性、升降浮沉的理论。
2. 中药的炮制、药量与煎服法。
3. 了解下列药物的主要功效：
  - (1) 泻下药：芒硝、郁李仁。
  - (2) 固涩药：乌梅、金樱子、海螵蛸、麻黄根、肉豆蔻、桑螵蛸。
  - (3) 平肝息风药：钩藤、全蝎。

- (4) 安神药：龙骨、酸枣仁、柏子仁。
- (5) 消导药：鸡内金。

## 第九章 方剂

※本章节内容可合并附于相关中药章节的学时讲授。

### 【掌握】

1. 方剂的组方原则。
2. 掌握重点方剂的功效主治及部分方剂的组成：
  - (1) 解表剂：麻黄汤、银翘散。
  - (2) 祛湿剂：茵陈蒿汤。
  - (3) 清热剂：白虎汤。
  - (4) 泻下剂：大承气汤。
  - (5) 化痰止咳平喘剂：二陈汤。
  - (6) 补益剂：四君子汤、四物汤、六味地黄丸。
  - (7) 温里剂：四逆汤。

### 【熟悉】

熟悉常用方剂的功效主治：

- (1) 解表剂：桂枝汤。
- (2) 祛湿剂：藿香正气散。
- (3) 理气剂：柴胡疏肝散、四逆散。
- (4) 理血剂：血府逐瘀汤。

### 【了解】

了解下列方剂的功效：

- (1) 治风剂：独活寄生汤。
- (2) 清热剂：龙胆泻肝汤。

## 第十章 针灸学基础

### 【掌握】

1. 经络的含义、经络系统的组成：由十二经脉、奇经八脉以及经别、别络、浮络、孙络、经筋、皮部等组成。
2. 十二经脉的命名（十二经脉的手足、阴阳、脏腑名称）和脏腑属络关系、十二经脉分布规律、走向和交接规律、流注次序。
3. 腧穴的主治规律、腧穴的定位法。
4. 毫针针法（进针方法、针刺的角度和深度、行针与得气）。
5. 针灸的治疗原则。

### 【熟悉】

1. 经络的作用。
2. 腧穴的基本概念、分类（十四经穴、经外奇穴、阿是穴）。
3. 常用经穴和部分经外奇穴的定位和主治（合谷、曲池、足三里、丰隆、肾俞、委中、太溪、内关、太冲、水沟、至阴、三阴交、风池）。
4. 针刺异常情况处理（晕针等）。
5. 常用灸法、灸法的适应证与禁忌证。

### 【了解】

1. 奇经八脉等其他经络的命名、分布。

2. 特定穴的意义。
3. 其他疗法（耳针疗法、推拿疗法、拔罐疗法）。
4. 针灸的选穴原则和配穴方法。

## 第十一章 临床见习

通过临床带教、实验教学、中药辨识、CBL 教学、技能演练等使学生掌握中医辨证论治的全过程、熟悉常用中药的性状，针灸及其它中医传统疗法。目的是加强学生对中医学的感性的认识，使学生能够进一步掌握、熟悉和了解中医学的基本知识和技能，为今后临床医疗工作打下基础。

### 见习一 四诊见习

#### 【掌握】

1. 望诊
  - （1）掌握得神、失神、假神、常色和病色及五色主病的特征及临床意义。
  - （2）掌握舌诊的方法，识别正常舌象、异常舌象、临床常见舌象的表现及其临床意义。
2. 切诊
  - （1）掌握脉诊的部位和方法。
  - （2）识别常人脉象的特征并掌握其临床意义。

#### 【熟悉】

1. 望诊
  - （1）熟悉舌的结构，舌诊原理。
  - （2）熟悉常见异常形体、姿态的表现。
2. 切诊
  - （1）熟悉脉象的形成原理。
  - （2）熟悉脉诊的临床意义。
3. 中医闻诊、问诊的过程与方法。

#### 【了解】

1. 四诊合参。

### 见习二 八纲辨证见习

#### 【掌握】

1. 八纲辨证的内容和证候特点。
2. 表证里证、寒证热证、虚证实证间、阴证阳证的鉴别要点和四种虚证的鉴别要点。

#### 【了解】

1. 八纲之间的相互关系。
2. 亡阴证与亡阳证的临床表现。

### 见习三 脏腑辨证见习

#### 【掌握】

1. 各系脏腑辨证的要点：
  - （1）心与小肠辨证
    - ①虚证：心气虚、心阳虚、心阳暴脱、心血虚、心阴虚。



②实证：心火炽盛、心血瘀阻、痰迷心窍、痰火扰心、小肠实热。

（2）肺与大肠辨证

①虚证：肺气虚、肺阴虚。

②实证：风寒束肺、风热犯肺、燥邪犯肺、痰热壅肺、痰湿阻肺、大肠湿热、大肠热结。

（3）脾与胃辨证

①虚证：脾气虚、脾阳虚、脾气下陷、脾不统血、胃阴虚。

②实证：寒湿困脾、脾胃湿热、胃火炽盛、食滞胃脘。

（4）肝与胆辨证

①虚证：肝血虚、肝阴虚

②实证：肝气郁结、肝火上炎、肝胆湿热、寒凝肝脉。

③本虚标实：肝阳上亢、肝风内动。

（5）肾与膀胱辨证

①虚证：肾阳虚、肾阴虚、肾精不足、肾气不固、肾不纳气。

②实证：膀胱湿热。

③本虚标实证：肾虚水泛。

【熟悉】

1. 脏腑兼病辨证：心肺气虚、心脾两虚、心肾不交、心肾阳虚、肝脾不调、肝气犯胃、肝胃不和、肝火犯胃、肝肾阴虚、肺脾气虚、肺肾阴虚、脾肾阳虚。

## 见习四 中药及中医传统疗法见习

【掌握】

1. 毫针针法（进针方法、针刺的角度和深度、行针与得气）。

2. 针灸的治疗原则。

【熟悉】

1. 常用中药饮片的基本外观特点、性味及各类中药的代表性药物。

2. 艾灸、刮痧、拔罐等的适应症、禁忌症及基本操作。

【了解】

1. 植物、动物、矿物类及人工药物的基本特点，常用中药饮片的识别方法。

2. 常用的推拿按摩手法。

## （二）能力和素质

### 1. 能力

（1）具有运用中医学理论体系的整体观念、辨证论治思考问题的能力。

（2）能够判断人体脏腑正常生理功能、运用气血津液解释人体正常代谢的能力。

（3）具有运用中医思维，从中医角度判断疾病病因和分析疾病基本病机的能力。

（5）能够运用中医防治原则，判别人体体质、防治疾病的能力。

（6）具有运用中医四诊知识，系统、规范、全面采集病史及完成中医体格检查的能力。

（7）具有完整、系统的中医思维，对疾病从不同角度进行中医辨证论治的能力。

（8）具有规范书写中医病历的能力。

（9）具有基本的中医方药知识，应用中医方药对疾病进行诊疗的能力。

（10）能够应用中医针灸基础知识，运用针灸、火罐等中医传统疗法等中医基本

技能，进行中医治疗的能力。

(11) 能够应用中医思维，全面、综合、系统进行中医诊疗（包括辨证分析、理法方药、中医疗法）的能力。

(12) 具有与患者、医生、护士、其他医疗卫生从业人员进行有效交流的能力。

(13) 具有自主学习和终身学习的能力。

## 2. 素质

(1) 中医人文素养：大医精诚，志存救济，审谛覃思，博极医源，精勤不倦。

(2) 珍视生命，关爱病人，具有人道主义精神。

(3) 在职业活动中重视医疗的伦理问题，尊重患者的隐私和人格。

(4) 尊重患者个人信仰，理解他人的人文背景及文化价值。

(5) 具有科学态度、创新和分析批判精神。

(6) 具有严以律己、刻苦钻研、不畏困难、坚持不懈的品质。

(7) 履行维护医德的义务。

## 四、评价与考核

### 1. 形成性评价设计

| 内容   | 反馈时间       | 反馈方式      | 备注 |
|------|------------|-----------|----|
| 见习作业 | 第十一章 见习四结束 | 个人批改、集中讲评 |    |
| 见习表现 | 第十一章 见习二结束 | 见习点评      |    |
| 学习论文 | 第七章 理论讲授结束 | 个人批改、集中讲评 |    |

### 2. 成绩评定

|      | 项 目       | 所占比例 |
|------|-----------|------|
| 平时成绩 | 见习作业      | 10%  |
|      | 见习表现      | 20%  |
|      | 学习论文      | 10%  |
| 期末成绩 | 闭卷考试      | 60%  |
| 总评成绩 | 平时成绩+期末成绩 | 100% |

## 五、推荐教材与教学资源

1. 《中医学》 第八版 高鹏翔主编 人民卫生出版社，2013 年
2. 《中医学》 第七版 李家邦主编 人民卫生出版社，2008 年
3. 《中医学》 第六版 李家邦主编 人民卫生出版社，2006 年
4. 《中医学》 第五版 郑守曾主编 人民卫生出版社，2001 年
5. 《中医学》 第四版 贺志光主编 人民卫生出版社，1995 年
6. 《中医学》 第二版 程化奇主编 人民卫生出版社，1994 年
7. 《中医入门》 第一版 秦伯未主编 人民卫生出版社，1959 年
8. 《中医学问答题库》 第一版 张伯讷主编 人民卫生出版社，1988 年
9. 《新编中医学》 第一版 杨医亚主编 天津科学技术出版社，1996 年
10. 《中医学基础问答》 第一版 邓中炎主编 广东科技出版社，1987 年
11. 《中医诊法图谱》 第一版 顾亦棣主编 上海中医学院出版社，1988 年
12. 《中医基础理论》 第二版 孙广仁主编 中国中医药出版社，2005 年

- |                 |     |       |                 |
|-----------------|-----|-------|-----------------|
| 13. 《中医诊断学》     | 第二版 | 朱文锋主编 | 中国中医药出版社，2007 年 |
| 14. 《中药学》       | 第二版 | 高学敏主编 | 中国中医药出版社，2007 年 |
| 15. 《方剂学》       | 第二版 | 邓中甲主编 | 中国中医药出版社，2010 年 |
| 16. 《针灸学》       | 第二版 | 石学敏主编 | 中国中医药出版社，2004 年 |
| 17. 《中医学》精品课程网站 |     |       |                 |